



Resolver Desigualdades en los Latinos

por Silvia Posada

5 formas de resolver las Desigualdades en los servicios de salud para Latinos

Como aprovechar los datos de determinantes sociales de la salud para abordar las disparidades en servicios de salud para latinos

Como latina, inmigrante y madre soltera que tuvo que orientarse en un nuevo país, me solidarizo con mi siempre amada comunidad hispana que nos ha abierto su corazón a mí y a muchos otros, con sinceridad y exuberancia. Los hispanos formamos más del 50 por ciento de la composición demográfica del Bronx en Nueva York. Su transformación demográfica comenzó con la migración de la comunidad puertorriqueña en la década de 1940 y cuando otros grupos étnicos no hispanos dejaron el condado, convirtiéndose al



Leveraging social determinants for health (SDoH) data to address Latino healthcare disparities

As a Latina, an immigrant and a single mom who had to find her way in a new country, I stand side-by-side with my forever-loved Hispanic community that opened its heart to me and many others with candor and exuberance. Hispanics make up more than 50 percent of the demographics of the Bronx in New York. Its demographic transformation began with the migration of the Puerto Rican community in the 1940s and when other non-Hispanic ethnicities left the county - subsequently making the Bronx predominantly Latino.

Today, this community has diversified, shifting from predominantly Puerto Rican to mainly Dominicans in present day. During my time in the Bronx and with more than 20 years in the health care industry, I have been saddened by the reality of the county's chronic poverty and a lack of access to social support, forcing a

Bronx en un lugar predominantemente latino.

Hoy en día, esta comunidad se ha diversificado, cambiando de ser predominantemente puertorriqueña a una mayoría de dominicanos. Durante el tiempo que vivo en el Bronx, y con más de 20 años en el sector de servicios de salud, me ha entristecido la realidad de la pobreza crónica del condado y su falta de acceso a apoyos sociales, que ha forzado a la comunidad a soportar angustia y la escasez de satisfactores básicos. ¿Por qué sigue siendo uno de los distritos del congreso más pobres, a pesar de estar rodeado de tanta riqueza? Llegó el momento de partir de la resiliencia de esta comunidad para asegurarnos de que sus residentes reciban acceso igualitario y justo a alimentos, alojamiento permanente y otros recursos sociales.

No es un secreto que existen desigualdades en los servicios de salud en Estados Unidos. Estas se definen simplemente como diferencias en los servicios de salud que se vinculan con desventajas raciales, étnicas, de género, de edad, sociales, demográficas o económicas. Estas desigualdades en los servicios de salud perjudican a las personas y las comunidades, así como a la nación en su totalidad. Las desproporciones étnicas y raciales en la salud no solo debilitan a las comunidades, sino también a todo el sistema de salud.

Estadísticamente, los adultos latinos tienen más probabilidades de sufrir de asma, diabetes, enfermedades hepáticas, cáncer y otros trastornos

médicos que sus contrapartes no latinas. De hecho, una encuesta reciente muestra que los principales problemas e inquietudes de salud para los latinos eran la diabetes y el cáncer. Para los niños latinos, el riesgo de mortalidad infantil, así como la probabilidad de sufrir de asma, obesidad, diabetes y depresión, son considerablemente mayores.

Aunque el gasto en servicios de salud supera los 2.5 billones de dólares anuales y sigue aumentando cada año, las minorías raciales, así como las poblaciones en riesgo adicional, sufren desproporcionadamente de peores resultados en materia de salud. Las desigualdades habituales son resultado de disparidades en el acceso a seguros de salud, servicios de salud y más, por lo que estos grupos enfrentan mayores costos por servicios de salud, más ausencias al trabajo por enfermedad y menores ingresos.

Aunque el sistema de salud de Estados Unidos está entre los mejores del mundo, no siempre es accesible, asequible o disponible de forma consistente. La escasez de personal médico, las barreras lingüísticas, el costo de los medicamentos y la falta de educación médica básica intensifican las desigualdades y dificultan aún más el control de las enfermedades crónicas. Estas disparidades afectan negativamente a las comunidades y el país, pero al aprovechar los determinantes sociales de la salud (SDoH), por sus siglas en inglés, el país puede resolver con éxito

RESOLVE (Continued on page 22)

Resolve Latino Inequities

by Silvia Posada

5 Ways to Resolve Latino Healthcare Inequities.

community to endure distress and scarcity of basic needs. Why is it still one of the poorest congressional districts even though it is surrounded by such wealth? It is time to build off this community's resilience to ensure that its residents get equal and fair access to quality food, permanent shelter and other social resources.

It is no secret that healthcare inequities exist in the United States. This is defined simply as differences in healthcare that are linked to racial, ethnic, gender, age, social, demographic or economic disadvantages. These disparities in healthcare harm individuals and communities, as well as the nation as a whole. Ethnic and racial health disproportions not only weaken communities, but also the entire healthcare system.

Statistically, adult Latinos are more likely to suffer from asthma, diabetes, liver disease, cancer and other health conditions than their non-Latino counterparts. In fact, a recent survey shows that the biggest health issues and concerns for Latinos were diabetes and cancer. For Latino children, the risk for infant mortality, as well as the likelihood of suffering from asthma, obesity, diabetes and depression are considerably higher.

While healthcare spending totals more than \$2.5 trillion annually and continues to increase every year, racial minorities, as well as additional at-risk populations, suffer disproportionately from worse health outcomes. Common inequities result from disparities in access to health insurance, healthcare and more, leaving these

groups to face increased healthcare costs, more work absences due to illness and decreased income.

While the United States healthcare system is among the best in the world, it is not always accessible, affordable or available consistently. Medical personnel shortages, language barriers, the cost of medication and a lack of health literacy intensify the inequities and makes managing chronic illnesses more of a challenge. These disparities negatively impact communities and the country, but by leveraging social determinants for health (SDoH), the country can resolve Latino healthcare inequities successfully.

Provide Easy Access to Comprehensive Quality Medical Care

The first step in providing easy access to comprehensive quality medical care is addressing the critical shortage of healthcare providers - primary doctors, dentists and mental health professionals. While the Affordable Care Act expanded insurance coverage to many racial and ethnic minorities, the high costs of deductibles, monthly premiums and copayments continue to create obstacles for getting comprehensive quality care. No one should ever have to decide between getting the needed medical care, buying prescriptions and critical expenses like housing and food.

Bringing multi-specialty practices to areas across the country can help chronically ill community members gain faster and easier access to crucial care. Creating ease of

RESOLVE (Continued on page 22)

(Continued from page 8) RESOLVER

las desigualdades en los servicios de salud para latinos.

Brindar acceso fácil a atención médica integral de calidad

El primer paso para brindar acceso fácil a atención médica integral de calidad es resolver la escasez crítica de proveedores de servicios de salud: médicos primarios, dentistas y profesionales de la salud mental. Si bien la Ley de Atención Asequible amplió la cobertura para muchas minorías raciales y étnicas, los elevados costos de los deducibles, las primas mensuales y los copagos siguen generando obstáculos para la obtención de atención integral de calidad. Nadie debería tener que decidir nunca entre obtener la atención médica que necesita, comprar sus medicamentos recetados y cubrir gastos básicos como vivienda y alimentos.

Llevar consultas multidisciplinarias a regiones de todo el país puede ayudar a los miembros de las comunidades con enfermedades crónicas a obtener un acceso más rápido y sencillo a atención esencial. Crear una facilidad de acceso que requiera poco en cuanto a gastos de traslado significa contar con atención médica integral de calidad, tanto atención primaria como especializada, en nuestros vecindarios y comunidades.

Abordar más que solo los servicios de salud

Además de brindar un acceso fácil a atención médica integral de calidad, para resolver las desigualdades en los servicios de salud para latinos hace falta abordar algo más que solo los servicios de salud. La inseguridad alimentaria es uno de estos temas cruciales. Para abordar estos problemas es necesario evaluar con regularidad a las poblaciones y comunidades locales. Muchas áreas del país sufren de inseguridad alimentaria y los consultorios médicos, así como las empresas locales, pueden aliarse con organizaciones comunitarias para satisfacer las necesidades en sus vecindarios. Los proveedores de servicios de salud también pueden resolver otras necesidades, como ayudar a coordinar la atención, asistir en el desarrollo de una fuerza laboral, brindar orientación para las inscripciones a WIC y SNAP, y de otras maneras.

Representar a las comunidades con una fuerza laboral diversa y bilingüe

Si bien los Estados Unidos son reconocidos por sus servicios de salud integrales de calidad, los profesionales médicos deben representar a las comunidades a las que sirven para formar mejores vínculos con sus pacientes. Cuando los proveedores y su personal son diversos y bilingües, pueden comunicarse mejor con los pacientes y entender sus necesidades de servicios de salud. Esto es de especial importancia en la comunidad latina, ya que habilita a los proveedores para mejorar el diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud de las personas con ascendencia latina.

Para representar mejor a las comunidades con una fuerza laboral diversa y bilingüe, las sociedades deben hacer esfuerzos para empoderar a los estudiantes de grupos minoritarios al brindarles la información, los recursos y las oportunidades para buscar y desarrollar carreras en el sector de la salud.

Brindar una fuerza laboral informada y consciente

Impartir cursos de sensibilidad cultural a todos sus empleados y proveedores es un gran paso para garantizar la comunicación efectiva con los pacientes. Además de eliminar las barreras del idioma, los profesionales médicos y sus empleados deben aprender a mantenerse informados, conscientes y receptivos a los sentimientos y las circunstancias de otros grupos de personas. Hacerlo puede ayudar a los

pacientes a entender mejor sus diagnósticos y los pasos necesarios para su atención. Con frecuencia, incluso los cambios menores pueden mejorar las percepciones, aumentar la confianza y mejorar las interacciones entre pacientes y proveedores, a fin de mejorar la calidad general de la atención.

Alianzas con funcionarios locales de elección popular para promover la conciencia de la salud Por último, formar alianzas con funcionarios locales de elección popular y líderes de la comunidad que puedan promover hábitos más saludables y concientización, ayudando así a resolver las desigualdades en los servicios de salud para los latinos (y otros grupos). Al formar alianzas con líderes comunitarios en eventos que promueven la conciencia de la salud, la nutrición apropiada, el acondicionamiento físico y los hábitos saludables, así como exámenes médicos de rutina (para detectar cáncer, diabetes, problemas de presión arterial, etc.) y eventos de concientización (VIH/sida, vacunas, obesidad, diabetes) puede ayudar mucho a educar a las comunidades. Con un pequeño grupo de profesionales médicos dedicados, funcionarios de elección popular y líderes comunitarios, es posible implementar iniciativas para organizar eventos y crear conciencia en cada comunidad, y mejorar la salud general de todos.

A fin de cuentas, elevar el valor de los latinos y eliminar esas brechas de equidad en los servicios de salud alimentará el intenso deseo de una comunidad que quiere estar sana y vivir con comodidad, y empoderará a los miembros de la comunidad para trabajar por un futuro mejor para ellos y sus familias.

Silvia Posada es vicepresidenta ejecutiva de redes de Essen Health Care, uno de los grupos médicos privados integrales y multidisciplinarios más grandes del Bronx.

Fuentes:
https://uiac.org/programs/health/health_disparities/
<https://www.familiesusa.org/resources/latino-health-inequities-compared-to-non-hispanic-whites>

TRANSLATION ON PAGE 8
TRADUCCION EN PAGINA 8

Vickie Pierre is a multimedia artist, born and bred in Brooklyn. She graduated from the School of Visual Arts in New York in 1997. She currently lives in Miami. The image in the front page was part of an exhibit at the Boca Raton Museum of Art in 2021. Contact her at www.vickiepierre.com



Vickie Pierre es una artista multimedia nacida y criada en Brooklyn. Ella se graduó de la escuela de Artes Visuales de New York en el 1997. Ella actualmente vive en Miami. La imagen en la portada fue parte de una exhibición que ella tuvo en el Museo de Arte de Boca Raton en el 2021. Contactarla en www.vickiepierre.com.

(Continued from page 8) RESOLVE

access that requires little in the way of travel expenses means comprehensive quality medical care - primary and specialty care - in neighborhoods and communities.

Address More than Just Healthcare
In addition to providing easy access to comprehensive quality medical care, resolving Latino healthcare inequities requires addressing more than just healthcare. Food insecurity is one such crucial area. Addressing areas like these requires assessing local populations and communities regularly. Many areas of the country are food insecure and healthcare practices, as well as local businesses, can partner with community organizations to provide necessities in their neighborhoods. Healthcare providers can also address other needs, such as helping to coordinate care, aiding in workforce development, guiding WIC and SNAP enrollment and more.

Represent Communities with a Diverse, Bilingual Workforce

While the United States is well-known for comprehensive quality healthcare, medical professionals should represent the communities they serve to better connect with patients. A diverse, bilingual staff and providers can better communicate with patients and understand their healthcare needs. This is especially important among the Latino community as it better enables providers in the diagnosis and treatment of health concerns for those with Latino heritage.

To better represent communities with a diverse, bilingual workforce, societies should work to empower minority students by giving them the information, resources and opportunities to seek and attain health-focused careers.

Provide an Informed, Aware Workforce

Providing cultural sensitivity training for all staff and providers is a big step toward ensuring effective communication with patients. In addition to breaking down language barriers, healthcare professionals and their staff must learn to be informed, aware and responsive to the feelings and circumstances of those from other people groups. Doing so can help patients better understand their diagnoses and the steps required for their care. Often, even minor changes can improve perceptions, increase trust and enhance engagement between patients and providers to better improve the quality of overall care.

Partner with Local Elected Officials to Promote Health Awareness

Lastly, partnering with local elected officials and community leaders can promote healthier habits and awareness thus helping to resolve Latino (and others) healthcare inequities. Joining in partnership with community leaders on events that promote health awareness, proper nutrition and fitness, healthier habits, as well as healthcare screenings (cancer, diabetes, blood pressure, etc.) and awareness events (HIV/AIDS, Vaccines, Obesity, Diabetes) can go a long way in educating communities. With a small group of dedicated healthcare professionals, elected officials and community leaders, initiatives can be implemented to bring events and awareness to each community and improve everyone's overall health.

Ultimately, elevating Latino's worth and bridging these healthcare equity gaps will fuel the burning desire of a community that wants to be healthy, live comfortably and empower the community to advocate for a brighter future for themselves and their families.

Silvia Posada is Executive Vice President, Network for Essen Health Care, one of the largest private comprehensive multi-specialty medical groups in the Bronx.

Sources:
https://uiac.org/programs/health/health_disparities/
<https://www.familiesusa.org/resources/latino-health-inequities-compared-to-non-hispanic-whites>

TRANSLATION ON PAGE 8
TRADUCCION EN PAGINA 8