

Cómo enfrentar el aburrimiento VERANIEGO de sus hijos

Con millones de niños estadounidenses en edad escolar que empiezan las vacaciones de verano, el grito de “Estoy aburrido” pronto resonará en todo el país. Las lecciones de natación y los viajes al centro comercial pueden llenar sólo algunas horas. Antes de rendirse y entregarles el control remoto del televisor, consideren algunas actividades que pueden ser productivas, seguras y divertidas para niños de todas las edades.

Enseñen habilidades prácticas. Todos hemos tenido amigos que, de algún modo, llegaron a la adultez sin haber lavado nunca sus propias medias o haber hecho las compras. Es por eso que hay que ser fuertes defensores de enseñarles la autosuficiencia a nuestros hijos. Idear trabajos adicionales que ellos pueden enfrentar durante las vacaciones para gastar dinero extra más allá de sus mesadas.

Junto con las tareas de rutina apropiadas para la edad, como lavar el auto, trabajar en el jardín y cuidar niños, busquen ideas más creativas, como por ejemplo, crear álbumes de recuerdos con fotos viejas o revisen los closets para buscar elementos para una venta de garaje. Son actividades objetivo que no sólo alivian su propia carga de trabajo sino que también aumentan la cantidad de tiempo que pueden pasar juntos.

Impulsen las habilidades financieras. A medida que sus hijos crecen, inicien actividades compartidas que les enseñen habilidades personales de gestión financiera. Por ejemplo:

- Involúcrenlos en hacer el balance de su chequera y en el pago de las cuentas. Probablemente se sorprenderán al aprender cuánto cuestan cosas tales como los servicios públicos, la renta/hipoteca y los alimentos.



- Convoquen su ayuda para planificar las vacaciones, investigando los costos de viaje en línea, calculando el combustible necesario para determinada distancia, haciendo los cálculos de las cuentas de hoteles, etc.

- Cuando planifiquen una compra grande, como por ejemplo, una casa o un automóvil, involucren su ayuda para investigar y comparar las compras y explíquenles cómo funcionan el impuesto a la venta, los préstamos y las comisiones del corredor de bienes raíces.

Proporcionen actividades en línea que sean seguras. Aunque no deseen que sus hijos pasen todo su tiempo en línea, poseer sólidas habilidades en informática es vital para los alumnos de hoy en día y para los empleados del futuro. Afortunadamente, existen muchos sitios Web aptos para la familia, en los que pueden guiar a sus hijos. La Asociación de la Biblioteca Estadounidense (American Library Association) cuenta con un centro de intercambio de información de sitios Web seguros y apropiados para niños de todas las edades (www.ala.org/greatsites). Encontrarán juegos matemáticos y de palabras, sitios especiales sobre animales, ciencia, literatura, historia, eventos actuales, arte y mucho más.

Algunos de los mejores sitios de educación financiera que he visto son:

- Usted Está Aquí (You Are Here), un sitio animado, ofrecido por

la Comisión Federal de Comercio, en el que los niños de 5o a 8o grado recorren un “centro comercial” virtual, donde juegan juegos y aprenden conceptos clave para consumidores, tales como la repercusión de la publicidad, cómo engañan los spots publicitarios y sobre la protección de la información personal (www.ftc.gov/youarehere).

- Money Smart, un programa de educación financiera desarrollado por la Corporación Federal de Seguro de Depósitos que incluye contenidos para jóvenes (www.fdic.gov/moneysmart).

- MyMoney.gov, el sitio Web del gobierno de los EE.UU. dedicado a enseñar a personas de todas las edades los fundamentos sobre la educación financiera (www.mymoney.gov).

- Financial Soccer, un video juego dinámico e interactivo creado por la Federación Internacional de Fútbol Asociado, que incorpora la estructura del fútbol y las reglas para enseñar a los niños y a los jóvenes el conocimiento y las herramientas que necesitarán para establecer y mantener sólidos hábitos financieros durante su vida (www.financialsoccer.com). Fútbol Financiero (Financial Soccer) es gratuito y puede jugarse en línea o en CD-ROM.

Así que, la próxima vez que escuchen, “Estoy aburrido”, tengan su lista a mano, y no se sorprenda si, en cambio, deciden jugar afuera.

¿SABIA USTED QUE ...

Por: Gamaliel Espinoza



Entre los indígenas tarahumaras, una mujer nunca expone su cuerpo después de los 6 años de edad? Aún casada; nunca se despoja de su ropa frente al marido e incluso hace el amor vestida.

La nicotina tarda 10 minutos en llegar al cerebro después de ser inhalada?

En junio de 2002 la Cámara de Representantes de Estados Unidos reconoció que Antonio Meucci fue el verdadero inventor del teléfono? Sin embargo por ser inmigrante murió en la miseria en 1889. El estadounidense Alexander Graham Bell fue quien patentó el invento.

Canadá tiene dos millones de lagos?

El lince africano salta hasta 2.5 metros para poder alcanzar a los monos que cuelgan de las ramas?

Los adolescentes con mayor coeficiente intelectual tienen su primera relación sexual mas tarde?

Cuando las mujeres de Arunta Australia tenían mellizos, el padre elegía a uno de ellos, lo tomaba por los pies y lo estrellaba contra la pared. Luego los dos progenitores se comían el cadáver?

Padres un Paso Adelante y ETS se unen en iniciativa familiar

Dallas, Texas.-

Por segundo año, Padres un Paso Adelante y Educational Testing Service (ETS) trabajan unidos para continuar la iniciativa denominada “Embajadores”, creada para unir los esfuerzos de padres y maestros en escuelas participantes del área de Dallas/Fort Worth.

Con la ayuda de ETS, Padres un Paso Adelante estableció este programa en 2009 que integra a maestros y administradores que funcionan como “Embajadores” mediante contactos directos con los padres que no participan suficientemente en la vida escolar de sus hijos. Por medio de llamadas telefónicas, los “Embajadores” promueven los proyectos de Padres un Paso Adelante con las familias y proporcionan

consejería para mejorar el programa.

“Padres un Paso Adelante es sin lugar a dudas una iniciativa innovadora que se centra en el rendimiento escolar en forma concreta y tangible”, dice Yvette Donado, vice presidente superior de ETS. “Es un honor para nosotros asociarnos con un programa que es un modelo notable para el involucramiento de los padres en cualquier parte. Los resultados hablan por sí mismos”.

“Estamos muy agradecidos de poder tener la oportunidad de colaborar con una organización prestigiosa como ETS para continuar nuestro trabajo con las familias y las escuelas”, afirma Lupita Colmenero, Presidenta de la Junta Directiva y fundadora de Padres un Paso Adelante.

“Ahora con la asistencia de ETS, los maestros se estarán involucrando más en la lucha por una mayor participación de los padres”.

ETS ha apoyado nuestros esfuerzos por promover de manera activa la participación de padres en las escuelas. Mediante sus generosas contribuciones a nuestros programas hemos establecido el programa de los “Embajadores”. ETS también ha contribuido de manera determinante con el análisis de datos que hemos acumulado sobre la población participante del programa. Gracias al apoyo de ETS, más de 200 maestros son parte de la iniciativa en el área de Dallas y Padres un Paso Adelante ha sido capaz de reconocerlos como embajadores y premiarlos con computadoras portátiles y otros premios.

Brilla como el SOL este verano

Este verano puedes lograr que tu hija brille más que nunca, con el Herban Renewal's Twinkle Toes que es natural, rosa y muy brillante, este polvo es para todas las niñas (hasta para las madres) que aman brillar.

Mientras *twinkle toes* es sin duda muy apropiado para las pre adolescentes y adolescentes, es también



para las jóvenes mayores, especialmente para las que participan en la danza y para otros eventos o sim-

plemente para las que les gusta verse ¡brillantes!

Puedes usarlo en tus zapatos, bolso o en el cuerpo para un brillo elegante que hará a cualquier conjunto verse mucho mejor y hacer que se sienta tan fabuloso como ella.

Con una suave fragancia de menta y libre de talco sólo \$5 por una onza o \$15 el frasco de 4ozs.